

## Détails du camp

### Qui sommes-nous?

Nous sommes un groupe d'amis qui se sont connus lors de camps PluSport et d'autres activités de loisirs. Il y a environ 4 ans, Matthias et Rouven ont créé ce camp.

### Qui assure l'organisation du camp?

Matthias et Rouven - ils se sont rencontrés lors de la saison de voile 2020 chez Sailability. Rouven était en service civil et Matthias un navigateur actif dans l'association.

Matthias : il est étudiant en informatique à Schaanwald (FL). Depuis plus de 10 ans, il participe lui-même aux camps PluSport et Sailability en tant que participant. Depuis plusieurs années, il endosse le rôle de moniteur (camps de voile) et a organisé plusieurs camps de vélo avec des amis, qui ont pris de plus en plus d'ampleur à partir de 2020. Il a suivi le cours de chef de groupe J+S Sport de camp Trekking, fait également partie des scouts "normaux" et a travaillé dans l'équipe d'organisation de grands camps scouts. Pour ces camps de vélo, il est l'organisateur principal.

Rouven : Il a étudié le droit à Fribourg. Il fait partie du Rafroball depuis longtemps et a suivi le cours de moniteur Plusport. Il a participé à plusieurs camps PluSport en tant que moniteur.

### L'équipe de moniteurs et leurs formations?

Les moniteurs viennent de différents horizons professionnels et ont l'expérience de l'animation de divers camps (la plupart du temps PluSport). Ils ont suivi différents cours de moniteurs et formations dans le domaine du handicap. Grâce au large spectre de l'équipe de moniteurs, nous avons de l'expérience avec les formes de handicap les plus diverses. Les formations telles que secouriste, BLS-AED et nageur sauveteur sont couvertes pendant le camp (généralement plusieurs fois).

### Quelle est la langue parlée dans le camp?

Allemand et français

Comme Rouven a grandi en Suisse romande, nous proposons le camp de manière bilingue. Une grande partie de l'équipe de moniteurs peut se faire

comprendre dans les deux langues. Par rapport au nombre de participants, nos moniteurs maîtrisent bien leur langue.

Qui sommes-nous en mesure d'emmener?

Nous emmenons tout le monde, après concertation. Nous recrutons des moniteurs qui ont de l'expérience avec le type de handicap du participant. Avec un taux d'encadrement de 1 pour 1 ou 2 pour 1, nous planifions un camp sûr.

Quels types de vélos sont autorisés et des tandems sont-ils proposés?

Tous les types de vélos sont les bienvenus (vélos normaux, vélos électriques, vélos à 3 roues, vélos Hase, vélos à main...).

Nous pouvons proposer des tours en tandem avec différents modèles, pour autant que le tandem puisse être organisé (en location ou par les participants eux-mêmes). Nous avons inclus des tandems normaux et des tandems avec siège en coque, mais des tandems pour personnes en fauteuil roulant sont également envisageables. (Le participant ne doit pas nécessairement savoir pédaler)

Comment les bagages sont-ils transportés et est-il possible de raccourcir une étape?

Nous sommes accompagnés par un bus de l'association (généralement de Sailability). Nous pouvons ainsi transporter les bagages, les fauteuils roulants, les fauteuils roulants électriques, etc. Si un participant n'a plus assez de force, nous venons le chercher. De plus, nous pouvons réagir plus rapidement dans les situations d'urgence.

Où passons-nous la nuit?

Nous passons la plupart du temps la nuit dans de grandes tentes et parfois dans des auberges de jeunesse ou des BnB. Les tentes sont organisées et transportées par nos soins. Selon les accords et les besoins, des tentes individuelles ou un lit de camp peuvent être mis à disposition. Pour ceux qui ne peuvent pas dormir dans une tente, nous essayons d'organiser une chambre/un bungalow près du camping.

Quelle est notre idée de base?

Nous souhaitons permettre aux personnes en situation de handicap de partir en camp de vacances à vélo. Nous voulons que cela soit possible pour tout le monde. Les expériences de camps entre amis sont normales pour les jeunes et les adultes non handicapés et c'est ce que nous souhaitons offrir à nos participants en situation de handicap.